



# MON ANIMAL DE COMPAGNIE m'aime-t-il ?

Les scientifiques l'assurent : nos animaux sont capables de véritables sentiments. Toutefois, leur attachement dépend aussi de notre investissement à leur égard.

PAR **SÉGOLÈNE BARBÉ**

**L**a crise sanitaire a encore renforcé l'affection que nous portons à nos compagnons à quatre pattes, qui ont égayé nos confinements et nous ont empêchés de sombrer dans la morosité. Si nous les aimons parfois comme des membres de la famille, en est-il de même pour eux ? Sont-ils liés à nous par la seule force de l'habitude ou peuvent-ils aussi développer de réels sentiments à notre égard ? D'après une étude menée par Miho Nagasawa, de l'université Azabu<sup>1</sup>, au Japon, les chiens éprouvent une véritable affection envers leur maître : lorsque celui-ci interagit avec eux pendant une trentaine de minutes, leur taux d'ocytocine (l'hormone de l'attachement) bondit d'environ 30 %. Les chercheurs de cette même université ont également démontré que les chiens pleurent de joie en retrouvant leur maître après cinq à sept heures de

séparation<sup>2</sup> : le test de Schirmer (une bandelette placée sous la paupière) a permis de mesurer leur quantité de larmes, qui augmente de manière significative dans les cinq minutes suivant les retrouvailles avec leur propriétaire (mais reste stable en présence d'un inconnu). Réputés plus indépendants, voire plus ingrats, les chats seraient eux aussi rassurés par la présence de leur maître, développant envers eux le même attachement que celui d'un bébé avec ses parents, assure une étude américaine de l'université de l'Oregon<sup>3</sup>. Pourtant, au quotidien, leur comportement reste souvent plus difficile à décrypter pour leur entourage... « Les chiens sont très demandeurs de caresses, de jeux, d'interactions. Ils mettent l'humain au centre de leur univers, ce qui n'est pas le cas des chats, qui restent plus mystérieux et plus aventuriers », admet l'éthologue Jessica Serra, autrice avec Lili Sohn de *Dans la tête d'un chat* (Humensciences, 2023). Quelques signes ? Si votre chat ronronne en votre présence, vient « patouner » (palper avec ses pattes) sur vos cuisses ou dormir à quelques centimètres de vous, c'est souvent une manière de vous montrer son affection. « Certains mordillent aussi l'oreille de leur maître, ce qui est une réminiscence d'un comportement infantile de succion », note aussi la spécialiste.

## À LA VIE, À LA MORT

« Quel que soit l'animal, il est plus facile de créer avec lui un lien d'attachement fort lorsqu'on l'adopte dès le plus jeune âge, poursuit-elle. Il existe une période sensible, entre 0 et 2 mois, au cours de laquelle l'animal s'imprègne de la personne qui prend soin de lui. » Dès 1935, le biologiste autrichien Konrad Lorenz avait ainsi démontré que les oies cendrées s'attachent, dès qu'elles sortent de l'œuf, au premier être qu'elles voient, le suivant alors un peu partout comme s'il était leur mère... Vétérinaire urgentiste et auteur de *Vous avez appelé le véto ?* (Albin Michel, 2023), Pierre Fabing a lui aussi vérifié, dans sa pratique, l'immense attachement des animaux pour leur maître. « J'interviens à domicile, dans un moment où ils sont en souffrance : c'est souvent grâce à sa présence rassurante que je parviens à les soigner plus facilement », assure-t-il. Lorsqu'ils sont très malades, il n'est pas rare que les chiens ou les chats attendent le retour de leur maître pour mourir. « J'ai observé plusieurs fois cette scène assez touchante, raconte Pierre Fabing. L'animal attend jusqu'au dernier moment le retour d'un membre de la famille auquel il est particulièrement attaché, et lorsque celui-ci revient à la maison, sa maladie décompense brutalement, comme s'il se laissait enfin



## ET S'IL ÉTAIT JALOUX ?

**Ne surprotégez pas trop votre animal : il pourrait alors souffrir d'hyper-attachement, une anxiété de séparation qui se traduit par différents symptômes – agressivité à l'égard de ceux qui interagissent avec vous, malpropreté ou encore destruction en votre absence... « J'ai vécu cela avec un chat sauvage que j'avais recueilli, se souvient Pierre Fabing, vétérinaire. Il a fini par devenir beaucoup trop dépendant de moi. Le jour où une amie est venue dormir à la maison, il lui a uriné dessus comme si elle lui prenait sa place. » La jalousie n'est peut-être pas réservée aux seuls êtres humains.**

aller après avoir pu lui faire ses adieux. » Pour le vétérinaire, l'amour que les animaux nous portent dépend d'abord, quelle que soit l'espèce, de notre investissement émotionnel à leur égard. « La relation la plus fusionnelle que j'ai vue, c'était entre une poule et un homme, raconte-t-il. J'ai observé aussi des lapins et des cochons d'Inde qui venaient faire la sieste avec leur maître, jouer avec lui ou réclamer son attention. Mais cela ne se produira pas si vous laissez l'animal toute la journée dans sa cage. Plus on les cajole et plus on les sollicite, plus une relation forte peut se construire avec eux. » ●

1. « Social evolution. Oxytocin-gaze positive loop and the coevolution of human-dog bonds », *Science*, avril 2015.
2. « Increase of tear volume in dogs after reunion with owners is mediated by oxytocin », *Current Biology*, août 2022.
3. « Attachment bonds between domestic cats and humans », *Current Biology*, septembre 2019.